



Volksschulgemeinde
Region Diessenhofen

UTJECAJ RODITELJA



VODIČ-RODITELJA

Dragi roditelji i opunomoćni vaspitači

Današnji svijet je postao kompleksniji. Svakim danom i sve više, naša djeca su izložena različitim informacijama, mišljenjima i mogućnostima. Pravila i standardi nisu više tako jasni kako je nekada bilo. Djecama je potrebna ljubav, zaštita, jasna pravila i podrška, da bih mogli sopstvene probleme sami riješiti

Ovaj vodič ili savjetovnik treba vam pomoći, da odredite potrebne okvire, vašem djetetu, za njegov optimalan razvitak. Ovaj vodič pokazuje vama svjesno konkretno usmjerava, na aktuelne teme.

I da bih vama olakšali bolji pristup sistemu naših škola, mi smo za vas prevodili savjetovnik (vodič) na vašem jeziku.

Obrazovanje treba sjačati sposobnosti djece i omladine, pokazati pravi put:

- Kako preživjeti pritiscima i opteretljivosti svakodnevnice
- da mogu da se suprotstave svakodnevnim izazovima
- nakon razočarenja da opet iznova počinju
- da razvijaju jasne i realističke ciljeve
- probleme, sami da rješe
- dobre ljudske odnose razviti
- da poštuju sebe i druge

Što biste mogli poduzeti da bih djeca i omladina postali jači?:

- sa puno poštuju vrijednosti
- da im pokazujete (izrazite) vaše osjećaje
- da osjeti vašu emocionalnu podršku
- da odredite jasna pravila sa konsekvencijama ako se ne poštuju, i suprotno, ako se poštuju da dobiju priznanje - nagradite, obavezno.
- Visoki ali u svakom slučaju dohvatljivi ciljevi

Škola podržava svoje nastojanje na takav način da :

- Procenjujući pojedine želje pojedinih djeca
- Interesovanjem prema pojedincima i njihovim sposobnostima
- Razvijanjem njihovih sposobnosti i socialne kompetencije
- Jasne i transparentna pravila škole i učione, kojima se i treba pridržavati
- Suradnja sa roditeljima

Usko suradivanje između škole i porodice, pokazuje se ipreko ovog „vodiča roditelja“.

Savez roditelja osnovne škole Diessenhofen

www.vsgdh.ch > Elternmitwirkung

Vaspitanje

Roditelji služe sami kao primjer i oni su toga i svjesni.

Općenito

Sjačajte samopouzdanje vašem djetetu. Naučite vašem djetetu doma, sve moguće osnove:

- Pažljivost
- Spremnost, drugima pomagati
- Iskrenost
- Druge obradovati
- Da ne moraju biti u centru pažnje
- Da se pridržavaju pravila igre
- Da ne moraju uvijek prvi biti
- Da mogu i gubiti
- Da se mora i nekad čekati
- Da konflikt riješe sa razumevanjem
- Da znaju sami snositi svoju odgovornost

Pravila urednosti i ponašanja

Djeca nauče doma osnovnu urednosti, poštovanja, pažljivosti - tako reč od toga i zavisi njihovo ponašanje.

- Djeca se zahvaljuju kad im se nešto da ili pokloni.
- Urednost i čistoću treba održati.
- Smječe se ne baca jednostavno po podu.
- Prije izlaska od WC-a, treba spuštati kotlič i ruke oprati.
- Oprati ruke prije svakog obroka.
- Djeca smiju da kažu i kad im se nešto ne sviđa.
- Pri kašljanju, zevanju i kihanju, treba rukom da se zaštite usta.

Kreativno sprovođenje slobodnog vremena

Slobodno vrijeme treba biti kretivan i aktivan – izbjeći gubljenje vremena.

- Poduzmite puno toga, zajedno sa vašom djecom.
- Potražite nešto zanimljivo i različito (kao npr. Petljanje, crtenje, izviđanj, klizanje, šuma, muzički instrument, kor, sport, društvo, grilati u šumi, kuhati i td).
- Slobodno vrijeme vani, treba trajati kao redovni školski dan (kretanje/ priroda).



Obiteljska pravila

Načela obiteljske zajednice određuju odlučno roditelji, i bavežno i konsekvantno se pridržavaju:

- Zajedno sjest pri doručku, ručavanju, večeri.
- Javiti, gdje se nalazi
- Zajedno se dogovarati oko domaćih poslova (Ämtli).
- Pravila za domaće zadatke.
- Provođenje slobodnog vremena/ medije (televizor, kompjuter i td).

Izvori takozvanih drugih informacija

www.familienhandbuch.de

Švajcarsko Zajedništvo Roditeljske Organizacije - Schweizerische Vereinigung der Elternorganisationen: www.sveo.ch.

Program za pozitivno vaspitanje djece i omladine - Programm zur positiven Erziehung von Kindern und Jugendlichen: www.triplep.ch.

Dječja berza Leuenhof - Kinder-Börse Leuenhof, Diessenhofen (skija, odjeća, hrane)

Biblioteka slobodneruke Leuenhof - Freihandbibliothek Leuenhof, Diessenhofen.

Suradnja roditelja i škole

Savez Roditelja

Savez Roditelja je od velikog značaja za osnovnu školu Dizenhofena. Zamislite sebe kao da zlužite roditeljima kao predstavnik i zauzimate se.

- Dobro surađivanje roditelj sa školom je od dragocijene vrijednosti za razvitak djeteta.
- Svi mi zajedno volimo, najbolje za našu djecu.

Sudjelovati

Dopustite vašem djetetu da priča o školi, postavljajte također i pitanja.

- Radujte se zajedno sa vašim djetetom njegovom uspjehu.
- Potrudite se u vaše slobodno vrijeme, da zajedno obnavljate i produbite pojedine lekcije.
- Naravno, da svakako prisustvujete roditeljskim sastancima i ostalim povodima.

Kontakt

Kontaktirajte sa razrednim starješinom u slučaju kad vam je nešto čudnog, nije vam sasvim jasno, ili vas nešto zabrinjava.

- Uglavnom, razrednom starješini se treba kao prvoj osobi obračati i razgovarati, ako postoje pitanja ili poteškoća.
- Ako imate poteškoća sa više odeljenja u školi, obračajte se školskoj upravi.

Domaći zadatak

- Odredite vašem djetetu jedno radno mjesto, da mu je na raspolaganju.
- Objasnite mu točno vrijeme, kada treba obavljati domaće zadatke.
- Odredite pravila igre, za obavljanje domaćih zadataka.
 - Moguće, redovno obavljati domaće zadatke, da bih stekli naviku.
 - Domaće zadatke podijeliti, i jasne ciljeve odrediti.
- Izinteresovanje, priznanje, trud, sa nagrađivanjem motivirati.
- Obračajte se razrednoj starješini, ako imate tokom dužeg vremena, poteškoće i preoptretljivost pri učenju.
- Za podršku obavljanja domaćih zadataka, vaše dijete može koristiti odeljenja u svim (Sek) prostora.

Lijevo ze temu domačizadatci

www.sveo.ch > Publikationen > Themenblätter > Familienkompetenze

www.minamap.ch > Map-Galerie > Hausaufgaben-Tipps

www.geo.de > Suche: Hausaufgaben

Zdravlje- Kretanje - Okolina

Potrebno spavanje

Djeca bi treba dolaziti u vrtič i u školu dovoljno naspavani.

- Djeci vrtiča je potrebno 11 do 12 sati spavanja.
- Djeci osnovne škole je potrebno oko 10 sati spavanja.

Ishrana

Zdrava i redovna ishrana potiče vitalnost i sposobnosti vještine vaše djece. Dijete bez doručka pokazuje oslabljenje koncentracije i uzrokuje umor.

- Budite obazriva redovnu ishranu, obroke: doručak, snack, ručak, užina i večera.
- Voće i povrće pripadaju svakom obroku.
- Jedno dijete je potrebno piti 0,8 litara tečnosti (nema slatkih napitka, ali vode i čaja).
- Ako vaše dijete ne želi doručkovat, poslužite mu mliječni napitak i dajte dovoljno hrane sa sobom.
- Budite pažljivi i odvajajte hranu tokom aktivnosti i tokom gledanja televizora ili pored kompjutera

Vrijednost snacka/užine

Najvažnije: nema slatkiša, snacks (čipsa) ili slatkih napitka. U devet-užina treba biti raznovrsna.

- Sezonskog voća i povrća, proizvodnje mlijeka i raženi kruh.
- Prikladno je piti ne naslađeno mlijeko, čaj ili vodu.

Kretanje

Djeca osim puta do škole, trebaju provesti puno vremena ukretajući se u svježem vazduhu.

- Kretanje i zdrava ishrana pomažu na sprečavanju taloženja masti.
- Istraživanja su dokazale, da kretanje i sposobnosti učenja idu jedna uz drugu, ruku pod ruku.
- Igrati vani u svakojako vrijeme, ojača svakoga.

Svijestan okoline-zaštite prirode

Dijete uči doma da se brine o okolinie. Već poznaje opšti problem smiječa, Tako da već zna, da smiječe se baca u konteinier a ne pripada podu.

Izvori daljnje informacija:

Izvor daljnih informacija za spavanje i ishranu: www.familienhandbuch.de

Letak za ishranu: www.gesundheitsfoerderung.ch

Letak za zdravi snack i u drugim jezicima: www.gesundheitsdienste.bs.ch > Projekte

Put do škole

Prilagodna odjeća

Molimo vas da imajte obzira, za odgovarajuće odijevanje na vremenske promjenljivosti. Pre polaska u školu, pitajte dijete dali imaju nečeg specialnog toga dana (na pr. Izlet u šumi)

Do škole – pješice ili biciklom-put iskustva

Osnovna prava: Odgovornost i odluku puta do škole snosi obitelj.

Do škole, dijete bi trebalo moć i naviku steć da ide pjašice, po mišljenju vaspitaća.

Put do škole za djecu je od velikog značaja, da bi spoznali okolinu, da bi se društveno razvili, i da bi postali nezavisnim. Uslugu vozaća, taxi ja, u ovom slučaju ne bih bilo od pomoći. Ako je duži put do škole onda bi bilo razumljivo ić biciklom.

Imajte u obziru ove predloge, i na početku idite I vi zajedno sa vašim djetetom do škole:

- Objasnite mu put do škole.
- Po mogućnostima,trebalo bi dijete, na putu do škole, da se prikluč i malo j grupici.
- Dijete treba doma nazvati, ako ide kod prijatelja.
- Na putu do škole, ako se dijete svađa sa nekim, treba sam riješiti taj problem ili sa odeljenjem razjasniti.
- Nema skutera ili bicikla u vrtiću.
- Bicikl je dozvoljen tek od 3 razreda



Uznemiravanje i zlostavljanje od strane treće osobe

- Razgovarajte sa djecom zavrijeme odmora i smireno.
- Zavisno od starosti djeteta, objasniti sve što se može događati i što sve treba poduzeti.
- Nikuda ne treba ići sa nepoznatima, i ako puno obečava.
- Ne približiti se nepoznatoj osobi, ne razgovarati i ne primati poklone ili slatkiše.
- Treba ič, zajedno sa djetetom do škole, pokazati mu put, naučiti dijete da ako mu zatreba pomoć, da pozvoni negdje u blizini, gdje bi mogao da se zaštititi.
- Svakodnevni put do škole, da se potrudi, u društvu sa malom grupicom da ide zajedno.
- Uslučaju nekog napada ili uznemiravanja, odmah ići doma, i onda obavjestiti policiju (dijete treba obavezno znati da on nije kriv ili da se ne osjeća krivim).

Sigurnosni prsluk/fluorescentna ili reflexivna traka

U dječjem vrtiću, kao i u 1 razredu, nošenje reflexivne trake je obavezna. Mi preporučujemo svim đacima, da obavezno nose reflexivni prsluk, zbog sopstvene sigurnosti.

Osvjetljenje bicikla/kaciga za bicikl

Kontrolirajte redovno sigurnost bicikla i osvetljenje, i vi kao roditelj nosite obavezno kacigu, kao najbolji primjer vašoj djeci.



Izvori tkzv. Drugih informacija:

Letak kantonalne policije TG o temi: sigurnost na putu do škole www.kapo.tg.ch > Sicherheitsberatung

Za vožnju bicikla/Prometna sigurnost (prometni klub Švajcarske): «Wenn Kinder Räder bekommen»: www.javelo.ch. > Publikationen:

Korišćenje media

Općenito

Televizor, internet, video i igre kompjutera, ne bi trebalo zauzimati cijelo slobodno vrijeme učenika. Budite v sami i kao jedan primjer vašem djetetu, i pokazujte mu sve moguće oktivnosti, tokom vašeg slobodnog vremena.

Televizor, internet, video i kompjuter igre

Preporučljivo vrijeme za sve vrste media:

- Do 3 godine starosti, nije preporučljivo gledanje televizora.
- Od 3 do 5 godina starosti, max. 30 min./dan.
- 6 do 9 godina starosti, max. 90 min./dan.
- 10 do 13 godina starosti, max. 90 min./dan



Načela (savjet), za televizor

- TV emisije, birati zajedno sa djecama, sa određenim razlogom (ako imaju obrazovni karakter) izabrat - odraslija djeca smiju isto sami nešto po volji izabrat, iako ne baš po volji roditelja.
- Televizorom, ne trebate kažnjavati ili nagraditi.
- Televizor nije (bebisiter) pazitelj djece.
- Odredite jedan slobodan dan – bez gledanja televizora.

Načela-internet

- Djeca ispod 12 godina, ne bi trebalo sami surfati po internetu.
- Razgovarati sa djecom, o opasnostima interneta.
- Ograničiti konto na pravo korišćenja.
- Dječju saštitu softvera instalirati (kao npr. Cyber Patrol Surf Contropl, Parental Filter).
- Pornografske i nasiljne stranice, zabraniti.
- Ukazati opasnosti u chatu, (osobne informacije se ne izjavjuju ili fotografije u Netzu)

Načela- savjeti za video igre

- Prema starosti djece, izabrati igre kompjuterom.
- Nema igre sa nasiljom.

Handy/ mobilni telefon

- Prije kupljenja mobilnog telefona treba kao prvo razjasniti troškove koje će snositi pri korišćenju (da je potreban mobilni telefon učeniku osnovne škole?)
- Naučna istraživanja su dokazali kao posebno zabrinjujuće zračenje, koji uzrokuje natel, za zdravlje djece i omladine.
- Ogran ičenje troškova sa Prepaid karticom

→ **Tokom predavanja, natel treba isključiti i ne izlagati.**

Izvori za daljne informacije:

www.security4kids.ch

www.klicksafe.de

www.pro-juventute.ch

www.skppsc.ch

www.sveo.ch

Mašina traženja za djecu:

www.blinde-kuh.de

www.trampeltier.de

Veb ulaz za djecu:

www.kindernetz.de

Đeparac

Općenito

Upravljanje kućanstvom i troškovima, treba znati i umjeti, zato treba se i naučiti, dajte vašem djetetu redovni đeparac na raspolaganju i zadovoljstvo, iako je u 1. Razredu. Đeparac je potreban djetetu od starosti 1. do 6 razreda, za njegove lične potrebe (slatkiša, sveske ili za godišnji bazar).

Pojedinih principa

- Đeparac se isplaćuje redovno
- Nema kontrole što se tiče trošenja novca, ili diskutovati oko toga
- Djeca treba naučiti od ponuđenog izbora znati birati, ono najvrednije i najvažnije (što je za mene najbolje?)
- Ali iako je nešto od velike važnosti za kupiti, treba bez kredita ili nadoplate
- Savjet: đeparac za veće izdate odvajati u „u novčanik za štednju“, a preostalo u „novčanik za trošnju“
- Razgovarajte o vašim finansijskim ograničenjima, zavisno od starosti djeteta, o zaradi, troškove, obavezama, obavezama, i o đeparcu razgovarati

Pravilnosti za sumu i isplatu đeparca

- Do 4 razreda đeparac isplati se nedeljno, od 5 razreda, mjesčno
- Preporučujemo 1 franak po školskoj godini I I nedeljno

Dodatna zarada

Dajte pravu podršku vašem djetetu, ako želi još nešto dodatno zaraditi, doma ili kod komšije. Tako će naučiti koliko vrijedi njegov trud, I znati koliko se treba raditi za određenu zaradu.

Model „zarada mladih“

Za odrasliju djecu ovaj model „zarada mladih“ je u toku diskutovanja: roditelji isplate određenu zaradu mladima, u njihov konto, za njihov trud u školi, i u obitelji. Tako da se tačno računa, suma, koja im je potrebna, da pokrije sve njihove svakidašnje potrebe.

Izvori za daljne informacije:

Fritz und Fränzi, Heft 5/2004 (za narudbu, preko www.fritzundfraenzi.ch)

Zeitschrift «Familie und Erziehung»: «Sackgeld ist Lehrgeld»

www.famerz.org > Archiv > Themen, Thesen, Erfahrungen I – Juni 2007

Švajcarsko Ujedinjenje Organizacije Roditelja - Schweizerische Vereinigung der Elternorganisationen: «Gelderziehung»

www.sveo.ch > Publikationen

Beobachter Heft 16/3: «Taschengeld: Ab der 1. Klasse gut bei Kasse»

www.beobachter.ch > Artikel

Savjetovališta

Sačuvanje zdravlja, prevencije(zaštita), savjetovalište - Gesundheitsförderung, Prävention, Suchtberatung

Perspektive Fachstelle Westthurgau
Oberstadtstrasse 6 8501 Frauenfeld
Tel. 052 725 02 02 Fax 052 725 02 09
info@perspektive-wtg.ch www.perspektive-wtg.ch

Savjetovalište za mlade-brak-i porodicu - Jugend-, Ehe- und Familienberatungsstelle

Region Diessenhofen Begegnungszentrum Leuenhof
Schmiedgasse 16
8253 Diessenhofen
Tel. 052 725 02 02 Fax 052 725 02 09

Dječja i Omladinska Služba Psihijatrije - Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Ambulatorium
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden
Tel. 071 686 47 00 Fax. 071 622 22 17
kjpd.weinfelden@stgag.ch
www.stgag.ch > Psychiatrische Dienste/KJPD

Školskapsihologija i Školskosavjetovalište - Schulpsychologie und Schulberatung

Grabenstr. 11
8510 Frauenfeld
Tel. 052 724 27 00 Fax 052 724 27 58
www.av.tg.ch > Schulpsychologie und Schulberatung

Profesionalno Odjel za pomožrtava Turgau - Fachstelle Opferhilfe Thurgau

Zürcherstrasse 149
8500 Frauenfeld
Tel. 052 723 48 20 Fax 052 723 48 29

Telefonžena Turgau - Frauentelefon Thurgau

Savjetovalište i odje za informacije -
Beratungs- und Informationsstelle bei Gewalt
Rheinstrasse 8
8500 Frauenfeld
Tel. 052 720 39 90

**Ispružena Ruka -
Die Dargebotene Hand**

Telefonsko savjetovališče, religije, kulture i politički neutralne -
Telefonische Beratung, konfessionell, kulturell und politisch neutral
Tel. 143

**Pomočni telefon za omladinu (Projuventute) -
Sorgentelefon für Jugendliche (ProJuventute)**

Tel. 147

