



Volksschulgemeinde
Region Diessenhofen

Participação dos pais VSGDH



Guia de orientação aos pais

Prezados pais e responsáveis

O nosso mundo se tornou complexo. As crianças estão cada vez mais expostas a uma variedade de informações, opiniões e oportunidades. Regras e normas não são mais tão claras como antigamente. Mas as crianças precisam de amor, proteção, regras claras e suporte para conseguirem resolver sozinhas seus problemas.

Este guia irá lhe ajudar a definir limites para o seu filho, o que ele precisa para um desenvolvimento ideal. Este guia oferece regras concretas e conscientes com relação à vários temas em discussão.

Para facilitar a sua entrada no nosso sistema escolar, fizemos a tradução deste guia em seu idioma. Os senhores receberão todas as outras informações da escola em alemão.

Educação deve fortalecer e oferece às crianças, assim como aos jovens, as seguintes habilidades ao longo de seus caminhos:

- Aprender a lidar com pressões e cargas.
- Superar os desafios diários.
- Recuperar-se rapidamente de decepções.
- Desenvolver objetivos claros e realistas.
- Resolver problemas.
- Saber lidar com o próximo.
- Tratar a si mesmo e aos outros com respeito.

O que os senhores podem fazer para que suas crianças e adolescentes se tornem fortes:

- Tratar com alta estima.
- Oferecer um grande apoio emocional.
- Objetivos claros com muito amor.
- Regras claras com cobranças de suas respectivas consequências (recompensa ou restrição).
- Metas importantes mas alcançáveis.

A escola apoia este esforço através de:

- Valorização e boa vontade para com a criança como indivíduo.
- Consideração de talentos individuais.
- Estimular o desempenho e a competência social.
- Regras claras e transparentes exigidas na escola e na sala de aula.
- Cooperação com os pais.

A cooperação próxima entre a escola e os pais, também é mostrada neste guia.

Apoio da escola elementar de Diessenhofen aos pais
www.vsgdh.ch > Elternmitwirkung

Educação

Os pais têm a função de dar exemplo e são conscientes disto.

Geral

Reforcem a auto-confiança da criança. Em casa as crianças já aprendem qualidades fundamentais:

- Consideração
- Solicitude/cooperação
- Honestidade
- Fazer os outros felizes
- Não ser sempre o centro das atenções
- Respeitar as regras dos jogos/brincadeiras
- Não ser sempre o primeiro
- Também saber perder
- Também saber esperar
- Aprender a resolver conflitos conversando
- Aprender a assumir suas responsabilidades por si próprio

Regras de boas maneiras

As crianças aprenderam em casa as regras básicas de boas maneiras, respeito e consideração e sabem se comportar de acordo com elas.

- As crianças saudam e agradecem quando recebem algo.
- As crianças seguem as regras de organização e limpeza.
- Lixo não é simplesmente jogado no chão.
- Quando sair do banheiro, puxar a descarga (autoclismo) e lavar as mãos
- Também lavar as mãos antes de todas as refeições.
- As crianças podem expressar-se adequadamente, mesmo quando elas não gostarem de alguma coisa.
- Mão na frente da boca quando tossir, espirrar e bocejar.

Organização do tempo de lazer

A organização do tempo de lazer deve ser criativa e ativa – afastando-se de uma atitude de consumidor.

- Faça muitas coisas juntamente com seus filhos.
- Ofereça estímulo, possibilite uma variedade de atividades (ex: artesanato, desenhar, instrumento musical, coral, esporte, clube (Verein), escoteiro (Pfadi), fazer churrasco na floresta, nadar na piscina, rинque de gelo, cozinhar).
- O lazer deve criar um equilíbrio com o dia-a-dia escolar (fora de casa/movimento/natureza).



Regras familiares

Regras de jogos e brincadeiras e rituais tem um significado muito importante para a vida familiar. Princípios da vida familiar são determinados e também exigidos pelos pais:

- Horário comum das refeições
- Informar aonde vai estar
- Combinados com relação à ajuda nos serviços de casa (Ämtli)
- Regras para lições de casa
- Organização do tempo de lazer/consumo de mídia

Fontes e mais informações:

www.familienhandbuch.de

Schweizerische Vereinigung der Elternorganisationen (Clube Suíço de organização de pais):

www.sveo.ch

Programm zur positiven Erziehung von Kindern und Jugendlichen (Programa para uma educação positiva de crianças e adolescentes): www.triplep.ch

Kinder-Börse Leuenhof (Loja de segunda mão Leuenhof), Diessenhofen (esquis, roupas, brinquedos/jogos)

Freihandbibliothek Leuenhof (biblioteca Leuenhof), Diessenhofen

Colaboração dos Pais – Escola

Conselho de pais

O conselho de pais é importante para a escola elementar de Diessenhofen. Disponibilizem-se como representante de pais – dediquem-se.

- Um bom trabalho de cooperação entre a escola e pais é desejável para o desenvolvimento das crianças.
- Juntos nós queremos o melhor para as crianças!

Participar

Deixem a criança contar sobre a escola em casa. Façam perguntas.

- Comemorem com a criança cada passo escolar.
- Procure aprofundar e reforçar temas escolares no tempo livre.
- É esperado que os senhores participem de reuniões de pais e outros eventos escolares.

Contato

Entrem em contato com o professor quando algo lhes parecer importante ou quando os senhores tenham dúvidas e sugestões.

- Em princípio, sempre o professor é a primeira pessoa responsável a ser contactada com relação a dúvidas e dificuldades.
- Se os senhores tiverem alguma preocupação que afete mais classes ou a escola inteira, dirijam-se à direção da escola.

Lições de casa

- Disponibilizem um local adequado de trabalho para seu filho.
- Decidam antecipadamente quando as lições de casa serão feitas.
- Estipulem regras de jogos/brincadeiras para fazer as lições de casa.
 - O mais regularmente possível, criar hábitos.
 - Dividir as lições de casa e estipular metas claras.
- Interesse, elogio, atenção e recompensa motivam.
- Dirijam-se ao professor se houverem dificuldades por um período prolongado, assim como muita exigência do professor perante o aluno.
- Para um apoio nas lições de casa as crianças podem visitar todos os locais de „encontros de lições de casa“ (Hausaufgabentreffs), assim como o espaço de aprendizagem „Lernraum“ (Sek).

Links para o tema lições de casa (Hausaufgaben):

www.sveo.ch > Publikationen > Themenblätter > Familienkompetenzen

www.mindmap.ch > Map-Galerie > Hausaufgaben-Tipps

www.geo.de > Suche: Hausaufgaben

Saúde – Movimento – Meio-ambiente

Necessidade de dormir

As crianças devem ir à Kindergarten e à escola bem descansadas.

- As crianças de Kindergarten necessitam por volta de onze a doze horas de sono.
- Alunos da escola primária necessitam por volta de dez horas de sono.

Nutrição

Uma nutrição saudável e equilibrada promove a vitalidade e a produtividade de seu filho. Uma criança sem café da manhã demonstra problemas de concentração e cansaço.

- Preste atenção às refeições regulares: café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar.
- Frutas e legumes fazem parte de todas as refeições.
- Uma criança necessita 800ml até 1,2 Litro de líquido diário (não bebida doce, mas água e chá).
- Se seu filho não quiser tomar o café da manhã, ofereça-lhe um leite e lhe dê um lanche reforçado com nutrição adequada.
- Preste atenção à separação de alimentação e ocupações: não comer assistindo televisão ou na frente do computador.

Lanche (Znüni) coerente

Importante: nenhum doce, guloseimas e bebidas doces! O lanche (Znüni) deve ser diversificado. Não esquecer a bebida!

- Frutas da época ou legumes cortados assim como produtos derivados de leite e pão integral.
- Bebidas adequadas são chá, leite ou água, todos sem açúcar.

Movimento

As crianças devem se movimentar bastante ao ar livre. Além do caminho da escola, a criança deve também brincar e praticar esporte ao ar livre.

- O movimento, juntamente com uma nutrição saudável, previne a obesidade.
- Estudos têm mostrado que o movimento e o sucesso no aprendizado andam de mãos dadas.
- Brincar ao ar livre em qualquer condição de tempo fortalece.

Consciência ambiental

A criança aprende em casa a cuidar do meio-ambiente. Ela reconhece os problemas do lixo em geral e sabe que o lixo deve ser jogado no cesto de lixo, e não no chão.

Fontes e mais informações:

Muito mais informações em relação à „dormir“ e „nutrição“: www.familienhandbuch.de

Instruções para nutrição: www.gesundheitsfoerderung.ch

Instruções para um lanche saudável. Também em outros idiomas: www.gesundheitsdienste.bs.ch

Caminho da escola

Roupas apropriadas

Certifique-se de que a criança esteja vestindo a roupa apropriada ao tempo, assim como as leve com ela, quando sair de casa. Pergunte se há algo de especial programado na escola (ex: um passeio na floresta).

Caminho da escola à pé ou de bicicleta – o caminho da experiência

Fundamentos legais: a responsabilidade e decisão sobre o caminho da escola é dos pais.

O caminho da escola deve ser basicamente realizado pelas crianças a pé, do ponto de vista educacional.

O caminho da escola é importante para as crianças explorarem o meio-ambiente, se desenvolverem socialmente e para promover a independência. Um serviço de “taxi” dos pais, neste ponto de vista, não ajuda. Em caso de o caminho da escola ser longo, o uso da bicicleta é conveniente.

Tematizem as seguintes recomendações inicialmente, faça o caminho da escola juntamente com o seu filho:

- Esclareça o caminho da escola com seu filho.
- Quando possível, o caminho da escola deve ser feito em pequenos grupos.
- A criança deve telefonar para casa quando ficar na casa de amigos.
- Em caso de brigas no caminho da escola: as crianças devem resolver seus conflitos sozinhas ou comentar o problema nas conversas em classe.
- Não é permitido bicicletas e Scooter na Kindergarten.
- Bicicletas a partir da 3ª classe.



Assédios e abusos por parte de terceiros

- Conversar com a criança quando ela estiver calma.
- Tematizar, de acordo com a idade, o que pode acontecer e como se deve reagir.
- Nunca vá com estranhos, mesmo que estes façam promessas.
- Nunca converse com estranhos e nunca aceite doces ou presentes.
- Fazer o caminho da escola com a criança e mostrar onde ela pode buscar ajuda (tocar a campainha em uma casa de conhecidos) ou se proteger quando necessário (um lugar seguro).
- Fazer o caminho da escola de costume em pequenos grupos.
- Sempre comunicar incidentes imediatamente em casa e depois à polícia (a criança deve saber que ela não deve se sentir culpada).

Colete de segurança / Faixas fluorescentes

Na Kindergarten e na 1ª classe foi implementado o uso das faixas fluorescentes. Recomendamos que todos os alunos utilizem as faixas luminosas para sua própria segurança.

Iluminação e capacete de bicicleta

Verifiquem regularmente o estado de segurança e a iluminação da bicicleta, e utilizem sempre capacetes em sua família (sirva como exemplo!).



Fontes e mais informações:

Documento de conselho da polícia do cantão Thurgau com relação ao tema „Schulwegsicherheit“ (segurança no caminho da escola: www.kapo.tg.ch > Sicherheitsberatung

Com relação à andar de bicicleta/segurança de trânsito (Verkehrsclub der Schweiz/Clube de trânsito da Suíça): „Wenn Kinder Räder bekommen“ (Quando as crianças ganham rodas): www.igvelo.ch > Publikationen

Consumo de mídia

Geral

Televisão, Internet, vídeo e jogos de computador não devem dominar o tempo de lazer dos alunos. Sirvam como exemplo e mostrem à criança alternativas de atividades para o tempo de lazer.

Televisão, Internet, vídeo e jogos de computador

Tempo recomendado para todos as mídias juntas:

- até 3 anos não assistir televisão
- 3 até 5 anos máx. 30 minutos/dia
- 6 até 9 anos máx. 60 minutos/dia
- 10 até 13 anos máx. 90 minutos/dia



Princípios de Televisão

- Escolher os programas juntamente com as crianças – crianças mais velhas também podem escolher algum programa que os pais não gostem muito.
- Não utilizar a televisão como recompensa ou castigo.
- Televisão não é Babysitter.
- Planejar um dia sem televisão.

Princípios de Internet

- Menores de 10 anos não devem utilizar a internet sem os pais.
- Conversar com as crianças sobre os perigos da internet.
- Criar uma conta para as crianças com direitos restritos.
- Instalar um software de segurança (ex: Cyber Patrol, SurfControl, Parental Filter)
- Proibir sites pornográficos e de violência.
- Alertar sobre os perigos dos “chats” (não disponibilizar qualquer tipo de dados pessoais, não colocar fotos na internet).

Princípios de vídeo e jogos de computador

- Escolher jogos de acordo com a idade.
- Nenhum jogo de violência.

Telefone celular/ Handy

- Antes de comprar um telefone celular, conversar com a criança sobre o uso correto e os custos e alertá-la sobre números com custos (Crianças da escola primária precisam de um celular próprio?).
- Segundo estudos, principalmente com crianças e adolescentes, preocupar-se com a radiação.
- Controlar o custo através de cartão pré-pago.

→ **Durante as aulas está em vigor: telefone celular/ Handy desligado e fora de vista.**

Fontes e mais informações:

www.security4kids.ch

www.klicksafe.de

www.pro-juventute.ch

www.skppsc.ch

www.sveo.ch

Sites de busca para crianças:

www.blinde-kuh.de

www.trampeltier.de

Webportal para crianças:

www.kindernetz.de

Mesada

Geral

Lidar com dinheiro é algo que quer ser aprendido. Por isso você deve dar ao seu filho, a partir da 1ª classe, regularmente uma mesada para ele gastar livremente. A mesada na faixa etária de 1ª à 6ª classe é para uso pessoal (doces, revistas, feiras, etc.).

Alguns princípios

- Pagar a mesada regularmente.
- Não controlar, mas falar sobre o bom uso.
- As crianças devem aprender desta oferta, a fazer a escolha certa. (O que tem valor para mim? Quanto vale o que eu quero?)
- Nenhum pagamento adicional ou crédito, mesmo se o dinheiro for usado para algo “importante”.
- Dica: para compras maiores colocar uma parte da mesada na “Carteira de poupança”, e o restante na “Carteira de uso”.
- Também estar preparado para os seus próprios limites financeiros e, de acordo com a idade, falar sobre a renda da casa, gastos e mesada.

Orientações para o valor e o pagamento de mesada

- Até a 4ª classe pagar a mesada semanalmente, a partir da 5ª classe mensalmente.
- Recomenda-se Fr. 1.00 por ano escolar e por semana.

Ganho suplementar

Apoie o seu filho quando ele quiser ganhar dinheiro fazendo um trabalho adicional em casa ou na casa dos vizinhos. Assim ele aprende que o trabalho é recompensado e reconhece, quanto é necessário trabalhar para conseguir um determinado valor.

Modelo de salário para adolescentes

Para crianças mais velhas o modelo de “salário para adolescentes” está em discussão: os pais depositam o pagamento do adolescente em uma conta pelo seu trabalho na escola e em casa. Este especifica exatamente tudo o que o jovem deve pagar com o salário.

Fontes e mais informações:

Fritz und Fränzi, Heft 5/2004 (para fazer pedidos www.fritzungfraenzi.ch)

Revista «Familie und Erziehung»: «Sackgeld ist Lehrgeld» www.famerz.org > Archiv > Themen, Thesen, Erfahrungen I - Juni 2007

Schweizerische Vereinigung der Elternorganisationen (Associação Suíça de organização de pais): «Gelderziehung» www.sveo.ch > Publikationen

Beobachter Heft 16/3: «Taschengeld: Ab der 1. Klasse gut bei Kasse» www.beobachter.ch > Artikel

Conselhos/ Beratungsstellen

Promoção de saúde, Prevenção, Conselho de vícios - Gesundheitsförderung, Prävention, Suchtberatung

Perspektive Fachstelle Westthurgau
Oberstadtstrasse 6 8501 Frauenfeld
Tel. 052 725 02 02 Fax 052 725 02 09
info@perspektive-wtg.ch
www.perspektive-wtg.ch

Local de conselho para adolescentes, casais e famílias - Jugend-, Ehe- und Familienberatungsstelle

Region Diessenhofen
Begegnungszentrum Leuenhof
Schmiedgasse 16
8253 Diessenhofen
Tel. 052 725 02 02 Fax 052 725 02 09

Serviço de psiquiatria da criança e do adolescente - Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Ambulatorium
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden
Tel. 071 686 47 00 Fax. 071 622 22 17
kjpgd.weinfelden@stgag.ch
www.stgag.ch > Psychiatrische Dienste/KJPD

Psicologia e orientação escolar - Schulpsychologie und Schulberatung

Grabenstr. 11
8510 Frauenfeld
Tel. 052 724 27 00 Fax 052 724 27 58
www.av.tg.ch > Schulpsychologie und Schulberatung

Serviço para vítimas em Thurgau - Fachstelle Opferhilfe Thurgau

Zürcherstrasse 149
8500 Frauenfeld
Tel. 052 723 48 20 Fax 052 723 48 29

Telefone para mulheres Thurgau - Frauentelefon Thurgau

Beratungs- und Informationsstelle bei Gewalt
Rheinstrasse 8
8500 Frauenfeld
Tel. 052 720 39 90

Uma mão de ajuda - Die Dargebotene Hand

Telefonische Beratung, konfessionell, kulturell und politisch neutral
Tel. 143

**Linha para os jovens (ProJuventute) -
Sorgentelefon für Jugendliche (ProJuventute)**

Tel. 147

