

# O nosso filho/a nossa filha vai para o jardim de infância

## Sugestões para os pais



O seu filho/a sua filha vai frequentar em breve o jardim de infância. A entrada no jardim de infância significa para a sua família um passo importante e um grande momento. Para poderem acompanhar e preparar bem este percurso encontrarão aqui algumas sugestões nesse sentido.

## **Desta forma pode ajudar o seu filho/a sua filha**

**Grupo infantil lúcido ou outras ofertas de atividades em grupo pré-escolares para crianças:** O grupo infantil lúcido dá a oportunidade de obter experiências como parte de um grupo.

**Autonomia:** Apoie o seu filho/a sua filha na realização das atividades da vida diária por si próprio/a, como por exemplo, vestir-se e ir à casa de banho sozinho/a.

**Comportamento social:** Possibilita ao seu filho/à sua filha estabelecer contactos com outras crianças e adultos fora da família.

**Regras e rituais:** É fundamental que o seu filho/a sua filha conheça as regras e rituais importantes e aprenda observá-las. Uma rotina diária constante contribui para que o seu filho/a sua filha fique bem preparado/a para a vida diária no jardim de infância.

**Sono:** Tome cuidado e certifique-se de que as horas de sono são suficientes. A vida diária no jardim de infância pode ser muito fatigante para as crianças.

**Alimentação:** Alimente o seu filho/a sua filha de forma equilibrada. Assegure-se que ele/ela bebe e/ou come alguma coisa de manhã.

**Saúde:** Muitas atividades físicas fora de casa fazem bem para o seu filho/a sua filha e são uma boa preparação corporal para o jardim de infância. Informe, atempadamente, o pediatra se detetar algo em particular, no que diz respeito à saúde ou ao desenvolvimento do seu filho/da sua filha.

**Vida diária:** Preste apoio ao seu filho/à sua filha no percurso para a autonomia. Arranje tempo. Deixe o seu filho/a sua filha participar na vida diária, como por exemplo, pôr a mesa. Planeie o tempo livre em comum de forma diversificada, por exemplo cozinhar juntos, fazer excursões à floresta ou fazer trabalhos manuais ou pintar quadros em casa.

**Jogar:** Ao jogar livremente o seu filho/a sua filha adquire muitas experiências valiosas que fomentam o desenvolvimento em geral.

**Língua:** Fale com o seu filho/a sua filha, escute-o/a, conte histórias e observe juntamente com ele/ela os livros de ilustrações.

**Passos da aprendizagem:** Cada criança aprende em ritmos diferentes. Mostre alegria pelas coisas que o seu filho/a sua filha já sabe fazer e elogie-o/a também pelos seus pequenos esforços e progressos na aprendizagem. A sua alegria sobre as atividades do/a mesmo/a é a melhor motivação para o seu desenvolvimento futuro.

**Medias na tela (televisão, telemóvel, jogos de computador, etc.):** As crianças dos 3 aos 5 anos de idade podem usar por um período de 30 minutos e acompanhados por adultos os meios de comunicação de tela adaptados à idade deles.

**Percurso no jardim de infância:** Mostre ao seu filho/à sua filha onde se localiza o jardim da infância. Treine juntamente com ele/ela a ida para o jardim de infância. Com o tempo pode fazer o percurso sozinho/a.

**Colaboração:** Ajude o seu filho/sua filha quando conhecer também o jardim de infância, mantenha-se em contacto com o/a professor/a do jardim de infância e colabore com o/a mesmo/a.

## Informações direcionadas aos pais

### Está no momento definido para a entrada no jardim de infância?

Os menores devem frequentar o jardim de infância a partir do novo ano letivo quando atingirem o quarto ano de vida completo até ao dia 31 de julho. Os encarregados de educação podem declarar o adiamento da entrada por um ano. O período para frequentar o jardim de infância é de dois anos. A frequência é obrigatória.

Serão informados, por escrito, até ao dia 1 de janeiro, sobre a entrada no jardim de infância. Através dessa informação é dado conhecimento de que o seu filho/a sua filha será considerado/a inscrito no jardim de infância, exceto se não declararem, até ao dia 1 de março, o adiamento da entrada por um ano.

### Quando é que a criança está preparada para frequentar o jardim de infância?

No momento da entrada no jardim de infância as crianças possuem diferentes níveis de desenvolvimento. No jardim de infância, o centro de interesse é a fomentação ótima de cada criança, em conformidade com o seu desenvolvimento. A escola, os pais e outras pessoas de referência dão, conjuntamente, um importante contributo nesse sentido.

### Existem exceções para a entrada regular no jardim de infância?

Por motivos razoáveis a entrada no jardim de infância poderá ser efetuada um ano mais cedo ou mais tarde. Por favor entre em contacto, neste sentido, com a comunidade escolar. Se necessário, poderá consultar a Seção de Psicologia Escolar para a avaliação do estado de desenvolvimento da criança.

### O que pode fazer em caso de incertezas?

A comunidade escolar ajuda-lhes no caso de ter perguntas relativas à entrada no jardim de infância. Se tiver incertezas, no que diz respeito ao desenvolvimento emocional, social ou intelectual do seu filho/da sua filha, dirija-se à Seção de Psicologia Escolar ou ao pediatra, no caso de perguntas respeitantes ao desenvolvimento corporal/físico dirijam-se ao pediatra e respeitantes ao desenvolvimento linguístico ao/à terapeuta da fala da escola.

## Orientação psicológica escolar para os pais

### Dependências regionais

**Amriswil**, Kirchstrasse 1, 8580 Amriswil, 058 345 74 60

**Frauenfeld**, Grabenstrasse 11, 8510 Frauenfeld, 058 345 74 30

**Kreuzlingen**, Konstanzerstrasse 13, 8280 Kreuzlingen, 058 345 74 80

Encontrarão mais informação em: [www.av.tg.ch](http://www.av.tg.ch)

Artigo número 5800.98.04, 05/2018 | Portugiesisch