

# Çocuđumuz anaokuluna başlıyor

## Ebeveynler için ipuçları



Çocuğunuz yakında anaokuluna başlayacak. Anaokuluna başlangıç, aile olarak sizin önemli bir adım ve büyük bir andır. Çocuğunuza bu yolda doğru bir şekilde eşlik edip onu hazırlayabilmeniz için size birkaç öneri ve ipucu veriyoruz:

## Çocuğunuza destek vermenin yolları

### Çocuklar için oyun grubu veya diğer okul öncesi grup seçenekleri:

Oyun grubu, ilk grup deneyimlerini yapma imkanı sunar.

**Bağımsızlık:** Çocuğunuzu günlük hayatta örn. Kendi başına giyinmek veya tuvalete gitmek gibi faaliyetleri tek başına yapması konusunda destekleyin.

**Sosyal davranış:** Çocuğunuza, aile dışındaki diğer çocuk ve yetişkinlerle iletişime geçme fırsatı verin.

**Kurallar ve alışkanlıklar:** Çocuğunuzun önemli kuralları ve alışkanlıkları bilip onlara uymayı öğrenmesi, bu süreçte yardımcı olur. Değişmeyen bir günlük rutin, çocuğunuzun anaokulu rutinine hazır olmasını sağlar.

**Uyku:** Çocuğunuzun yeterli derecede uyumasına dikkat edin. Anaokulu rutini, çocukları için yorucu olabilir.

**Beslenme:** Çocuğunuzun dengeli beslenmesini sağlayın. Çocuğunuzun sabahları da bir şeyler içmesini ve/veya yemesini sağlayın.

**Sağlık:** Dışarıda hareket etmek çocuğı iyi gelir ve çocuğu anaokuluna hazır hale getirir.

Çocuğunuzun sağlığında veya gelişiminde dikkatinizi çeken bir husus olduğunda erkenden çocuk doktorunuza başvurun.

**Günlük hayat:** Çocuğunuzu bağımsızlık yolcuğunda destekleyin. Zaman ayırın. Çocuğunuzun, gün hayatınızın bir parçası olmasına izin verin ve ona örn. sofrayı kurmak gibi ufak görevler verin. Birlikte geçirdiğiniz zamanlarda farklı etkinlikler yapın. Bu, birlikte yemek pişirmek, orman yürüyüşleri veya evde birlikte el işleri ya da çizim yapmak olabilir.

**Oyun:** Çocuğunuz dışarıda önemli deneyimler kazanır. Bu, genel gelişimi destekler.

**Dil:** Çocuğunuz ile sohbet edin, onu dinleyin, ona hikayeler anlayın ve birlikte resimli kitaplara bakın.

**Öğrenme adımları:** Her çocuğün öğrenme hızı farklıdır. Çocuğunuza ilgi gösterin ve onu yapabildikleri, çabası ve ufak öğrenme ilerlemeleri için takdir edin. Yaptığı eylemlere gösterdiğiniz ilgi ve mutluluk, onun gelişimi için en itici güç olacaktır.

**Ekranlı medya araçları (televizyon, cep telefonu, bilgisayar oyunları, vs.):** 3 ile 5 yaş arası çocuklar, bir yetişkinin eşliğinde günde 30 dakikaya kadar yaşına uygun ekranlı medya araçlarını kullanabilir.

**Anaokulu yolu:** Çocuğunuza anaokulunun nerede olduğunu gösterin. Birlikte anaokulu yolunu çalışın. Zamanla çocuğunuz bu yolu kendi başına gidebilecektir.

**İş birliği:** Anaokulunu sizin de bilmeniz, anaokulu eğitmeniyle iletişimde bulunmanız ve onunla iş birliği içerisinde olmanız, çocuğunuza yardımcı olur.

## Bilmeniz gerekenler

### Anaokuluna başlama zamanı sabit midir?

31 Temmuz tarihine kadar dördüncü yaş dolduğunda yeni eğitim döneminde anaokuluna başlamak gerekir. Yasal vasiler, anaokuluna başlama zamanını bir yıl ertelemek için beyanda bulunabilir. Anaokulu ziyareti iki yıl sürer. Ziyaret zorunludur.

Yetkili okul mercileri tarafından 1 Ocak tarihine kadar anaokuluna başlama hakkında yazılı olarak bilgilendirileceksiniz. Bu bilgilendirme ile, 1 Mart tarihine kadar bir yıllık erteleme beyanında bulunmadığınız sürece çocuğunuzun anaokuluna kaydolmuş sayılacağı size bildirilir.

### Bir çocuk, anaokuluna ne zaman hazır sayılır?

Anaokuluna başlarken her çocuğun gelişimi farklı olur. Anaokulunun temel hedefi, her çocuğu gelişimi doğrultusunda optimum biçimde teşvik etmektir. Buna, okul, ebeveynler ve diğer muhatap kişiler hep birlikte önemli bir katkıda bulunur.

### Anaokuluna standart başlangıçta istisnalar var mıdır?

Önemli nedenler mevcutsa anaokuluna başlangıç bir yıl öne alınabilir veya ertelenebilir.

Bununla ilgili lütfen yetkili okul mercileri ile başlantiya geçin.

Gerekirse çocuğun gelişim aşamasını değerlendirmek için okul psikolojisi departmanları da sürece dahil edilebilir.

### Tereddüt durumlarında neler yapabilirsiniz?

Yetkili okul mercileri size anaokuluna başlangıç konusundaki sorularınızda yardımcı olur.

Duygusal, sosyal veya entelektüel gelişim ile ilgili tereddütleriniz varsa lütfen

okul psikolojisi departmanlarına veya çocuk doktoruna başvurun,

Fiziksel gelişim ile ilgili sorularınız varsa lütfen çocuk doktoruna başvurun.

Dilsel gelişim ile ilgili sorularınız varsa lütfen okulun konuşma terapistine başvurun.

## Ebeveynler için okul psikolojik konularda danışmanlık

### Yerel kurumlar

**Amriswil**, Kirchstrasse 1, 8580 Amriswil, 058 345 74 60

**Frauenfeld**, Grabenstrasse 11, 8510 Frauenfeld, 058 345 74 30

**Kreuzlingen**, Konstanzerstrasse 13, 8280 Kreuzlingen, 058 345 74 80

Daha fazla bilgi için: [www.av.tg.ch](http://www.av.tg.ch)

ürün no. 5800.98.06, 05/2018 | Türkisch